



What and Who:

Youth Connect (YC) is a new prevention and emotional/mental health support program designed and launched by OLA for middle and high school students. Our crisis counseling team is led by a Program Director who is a Licensed Master Social Worker (LMSW).

Why:

Over the last 6 years OLA's family workshops, youth mental health care access survey, in-school workshops, leadership dinners, Youth Summit, and internship program have given us a deeper understanding of our youth's mental and emotional health needs. YC supports students in the ways they have asked to be supported:

Anonymous, Free, Confidential, Spanish/English, Text/Call/Email

How:

Students can text, call, or email trained crisis counselors for free, anonymous, confidential, and nonclinical support and guidance in Spanish or English.

More than just a helpline:

YC works to strengthen key support systems that young people need to thrive: Parents/Guardians, Schools, Houses of Worship, Peers, and Therapists.



Works to ensure that students understand and feel comfortable accessing the emotional health care support that school districts may already offer.



Offers parent/caregiver workshops featuring local experts and youth leaders who share how best to support adolescents when they struggle with anxiety, depression, substance abuse, eating disorders, self-harm, and more.



Offers workshops and presentations for faith leaders and congregations to deepen their understanding of adolescent mental and emotional health needs.



Helps provide access to private mental health care providers.



Provides in-school presentations to share tools and practices that support emotional health. Students learn how to manage their stress and communicate their needs, and peers learn how to support each other.

Why OLA:

A healthy future requires that we listen carefully to the needs and solutions our youth present. OLA's youth-focused work and leadership of NYS's "Project Hope: Coping with COVID" crisis counseling program on the East End have inspired us to develop Youth Connect to provide support, guidance, and assurances to young people that they are not alone and that their voices are powerful. OLA is committed to working with all youth and to living out our core values of diversity, equity, and inclusion.



Qué y Quién:

Youth Connect (YC) es un nuevo programa de prevención y apoyo a la salud emocional/mental diseñado y puesto en marcha por OLA para estudiantes de secundaria y bachillerato. La directora de nuestro equipo de asesoramiento en crisis es trabajadora social certificada (LMSW).

Por Qué:

A lo largo de los últimos 6 años, los talleres familiares de OLA, la encuesta sobre el acceso al cuidado de salud mental de la juventud, los talleres en las escuelas, las cenas de liderazgo, la Cumbre de la Juventud y el programa de pasantías nos han brindado una comprensión más profunda acerca de las necesidades de salud mental y emocional de nuestra juventud. YC apoya a los estudiantes de las formas en que han solicitado ser apoyados:

**Anónima, Gratuita, Confidencial, Español/Inglés,
Mensajes de Texto/Llamadas/Correo electrónico**

Cómo:

Los estudiantes pueden mandar mensajes de texto, llamar o enviar un correo electrónico a consejeros de crisis capacitados para obtener apoyo y orientación gratuitos, anónimos, confidenciales y ambulatorios en español o en inglés.

Algo más que una línea de ayuda:

YC trabaja para fortalecer los sistemas de apoyo esenciales que los jóvenes necesitan para prosperar: Padres/Tutores, Escuelas, Casas de Oración, Compañeros y Terapeutas.



Trabaja para garantizar que los estudiantes entiendan y se sientan cómodos recurriendo al apoyo de salud emocional que los distritos escolares tal vez ya ofrezcan.



Ofrece talleres para padres/cuidadores presentando peritos locales y líderes juveniles que comparten la mejor manera de apoyar a los adolescentes cuando se enfrentan a la ansiedad, la depresión, el abuso de sustancias, los trastornos de la alimentación, las automutilaciones y más.



Ofrece talleres y presentaciones para que los líderes religiosos y las congregaciones profundicen su comprensión acerca de las necesidades de salud mental y emocional de los adolescentes.



Ayuda a brindar acceso a profesionales de salud mental privados.



Ofrece presentaciones en las escuelas para compartir herramientas y prácticas que apoyan la salud emocional. Los estudiantes aprenden a manejar su estrés y a comunicar sus necesidades, y los compañeros aprenden a apoyarse mutuamente.

Por Qué OLA:

Un futuro saludable requiere que escuchemos cuidadosamente las necesidades y soluciones que nos presentan nuestros jóvenes. El trabajo de OLA enfocado en los jóvenes y el liderazgo del programa de intervención en crisis del estado de NY "Project Hope: Coping with Covid" en el East End nos ha inspirado a desarrollar Youth Connect para proporcionar apoyo, orientación y la seguridad de que los jóvenes no están solos y de que sus voces son poderosas. OLA está comprometida a trabajar con todos los jóvenes y a hacer realidad nuestros valores fundamentales de diversidad, equidad e inclusión.